**Una nueva perspectiva acerca de los problemas**

**¿Cómo crecen los músculos?:** Estaba leyendo cuál es la ciencia detrás de levantar pesas para formar los músculos. Lo que sucede cuando vamos al gimnasio y levantamos pesas. Nuestros músculos sufren. Internamente las fibras se rompen. Sufren pequeñas leciones. Esto activa al cuerpo a enviar ayuda a los músculos para que se sanen. Si tu alimentas al músculo con proteinas se vuelven más fuertes que antes para aguantar el ejercicio al que fue expuesto. Y si repites este proceso, vuelves a levantar pesas, recibirás fracturas pequeñas y el cuerpo envia ayuda al músculo para que se sane y este se vuelve más fuerte que antes. En resumen tus músculos pasan por un proceso de transformación durisimo, doloroso. ¿Cuál es el resultado? De débil a músculos fuertes, formados, robustos.

Les cuento esto porqur los problemas en la vida son el gimnasio de Dios donde nos lleva, la mayoría de las veces sin pedirnos permiso, no para destruirnos sino para que desarrollemos los músculos internos, los músculos del carater.

La realidad es que ningún músculo se va a desarrollar si no lo ejercitamos. Al igual las caracteristicas internas que nos hacen mejores personas no se desarrollan por si mismas. Tienen que ser ejercitadas, pero el problema es que la mayoría de las caracteristicas internas no tienen un lugar donde ejercitarlas. Tienen que ser expuestas a situaciones que nos obliguen a ejercitarlas.

¿Por ejemplo cómo podriamos aprender a perdonar si alguien no nos lastima primero? Realmente hasta que somos lastimados es que podemos practicar el perdón, antes no.

¿Cómo podriamos practicar fe, si no estamos en una situación donde se nos ponga a prueba si le creemos a Dios o no?

¿Cómo podriamos demostrar verdadero amor sino hasta que se nos pide un verdadero sacrifico por la persona a quien decimos amar? Veamos a Jesucristo, El demostró su amor, al dar su vida por nosotros. Pero lo hizo porque se le presentó la oportunidad de dar su vida o retener su vida.

Hay una caracteristica muy importante en nuestra vida que tenemos que desarrollar en estos momentos en los que nos encontramos. Es imperativa, y la buena noticia es que si la desarrollamos nos va ayudar no solo en los momentos en que nos encontramos, sino para toda la vida. Si la desarrollamos vamos a poder bendecir a muchas personas. Esta la encontramos en…

**Santiago 1 (NVI)**

**1 Santiago, siervo de Dios y del Señor Jesucristo,**

**a las doce tribus que se hallan dispersas por el mundo:**

**Saludos.**

**Pruebas y tentaciones**

**2Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, 3pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. 4Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada.**

Según esta perspectiva si pierdo mi trabajo debo responder con gozo

Si salgo positivo con el covid tengo que responder con gozo

Si me reducen las horas de trabajo debo responder con gozo

Si se me daña el carro y quedo atrapado en medio camino debo responder con gozo

Si mi negocio sufre o tengo que perderlo y empezar de nuevo debo responder con gozo

Se oye fácil pero que cosa más dificil. Esa es la perspectiva a la que Santiago les está llamando a los cristianos que se encontraban esparcidos por todo el imperio romano de aproximadamente 2000 años atrás. A quienes les escribe esto Santiago, a cristianos que lo habian perdido todo por ser cristianos. Cristianos perseguidos por su fe. Habian perdido sus casas, negocios, trabajos, amigos, familiares, y algunos estaban sufriendo fisicamente.

Por eso la palabra que utiliza es en plural, considerense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas, muchas pruebas. No era una, eran muchas al mismo tiempo.

**La manera natural, la perspectiva común y corriente en la que los seres humanos respondemos o vemos los problemas**:

Se llama preocupación, no es gozo, para nada. Es preocupación. Pensamos, y pensamos y nos afligimos, no podemos dormir, no podemos descanzar, no podemos tener paz, nos llenamos de anciedad.

**Mateo 6.25–29 (NVI)**

**25»Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa? 26Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas? 27¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?**

**28»¿Y por qué se preocupan por la ropa? Observen cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni hilan; 29sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos.**

Entender que el preocuparnos no ayuda en nada, por el contrario empeora las cosas

Nos enferma fisicamente, nos roba la capacidad de resolver problemas, nos vuelve irritables.

Entonces la manera natural en que respondemos a los problemas es preocupación pero la invitación que nos da Santiago es ilogica, antinatural, es con gozo.

Un hermano del ministerio en inglés compartió todo por lo que está pasando durante este tiempo en su vida. Su mamá murio

Por qué tener gozo según Santiago:

Por el resultado que dan las pruebas: producen perserverancia

1. La perserverancia nos ayudan a cumplir metas personales

Perserverancia:

Un niño nació en 1890 en US en una familia pobre en Indiana. El padre murió cuando el niño tenía 6 años de edad obligando a la madre a ir a trabajar. La madre tuvo que enseñarle a cocinar cuando el tenía 7 años de edad, pues ella estaba todo el dia trabajando para proveer para ellos, así que él tenía que cuidar de sus hermanos pequeños y una de las cosas que tenía que hacer era alimentarlos. La mamá se volvió a casar cuando él tenía 12 años de edad, pero su padrastro no le agradaba que los niños estuvieran cerca de él. Así que el todavía niño tuvo que buscar trabajo en una finca donde trabajo por muchos años. A Los 40 años de edad se le presentó la oportunidad de adquirir una especie de gasonlinera donde se acordó de la receta de pollo que le había enseñado su mamá. Su pequeño restaurante empezó a llenarse y le ayudaba para pagar sus deudas. Pasaron 9 años cuando empezó a ver que su receta era popular. A los 52 años hizo un trato con otro dueño de restaurante amigo suyo para venderle la receta y este tenía que pagarle 4 centavos por cada plato de pollo que vendía. Lo mismo hizo con otros restaurantes locales. Las cosas iban bien hasta que abrieron una intersatal que le arruinó practicamente el negocio. Para entonces ya tenía 62 años de edad. La única entrada económica que tenía era el seguro social, con lo que le alcanzaba para sobrevivir. El se reuzó a vivir de esa manera así que él junto con su esposa agarraron su carro empacaron las especias que le ponían a su receta de pollo, se llevaron la hoya de peresión con la que cocinaba su poolo y se fueron por todos los US a restaurantes. Hablaban con los dueños y les cocinaban su receta para que la probaran y dejarles servir ese plato a sus clientes para ver si les gustaba. De esa manera empezó su concepto de fanquicias, les vendía la franquicia. A los 63 años de edad empezaron a llegarle cartas pidiendo que les vendiera franquicias, ya no tenía que viajar por todos US. A los 65 años de edad un inversionista lo convenció de venderle los derechos para hacer el restaurante una cadena no solo nacional sino internacional. El nombre de la cadena de pollos es Kentucky Fried Chicken. En la actualidad tiene 22,621 restaurantes en todo el mundo en 150 paises. El nombre del niño era General Sanders. Eso es perceverancia.

2. La perseverancia nos van hacer personas maduras y sabias.

3. Nos capacitan para ayudar a cientos de personas, podremos enseñarles a nuestros hijos como vivir en este mundo.

* Jacob trabajó 14 años por su esposa
* La mujer que se graduó estudiando por las noches

Si estás aplicando para un trabajo y no te contestan, perseverancia

Si no tienes claridad en tu futuro, perseverancia

Estás estudiando para aprender una habilidad nueva o empezar tu carrera, perserverancia

Deseas reempesar tu vida matrimonial pero no aparece la persona correcta, perseverancia

No estás contento en tu trabajo y estás buscando algo mejor o que te den la oportunidad de algo mejor en el mismo lugar, perseverancia.